

## MOKYMŲ DIENOTVARKĖ

### ***Mokymų tema:* TABAKO VARTOJIMO RIZIKOS ĮVERTINIMO IR PAGALBOS METANTIEMS RŪKYTI TEIKIMAS**

Lektoriai: Adomas Bieliauskas, Eglė Adomavičiūtė

|             |   |
|-------------|---|
| 8:00-8:15   | Dalyvių registracija.   |
| 8:15-8:30   | Susipažinimas.  |
| 8:30-10:00  | Priklausomybė nuo nikotino.   |
| 10:00-10:15 | <i>Pertraukėlė</i>  |
| 10:15-12:00 | Kaip padėti mesti rūkyti?<br>Motyvacijos stiprinimas ir medikamentinis gydymas. |
| 12:00-13:00 | <i>Pietų pertrauka</i>  |
| 13:00-14:40 | Praktinis medikamentinio gydymo ir psichologinių intervencijų taikymas.         |
| 14:40-14:55 | <i>Pertraukėlė</i>  |
| 14:55-16:00 | Trumpoji intervencija praktikoje ir žinių įvertinimas.                          |